

## 26ம் தேதி வரை மழைக்கு வாய்ப்பு!

சென்னை, மார்ச் 20

சென்னை வானிலை ஆய்வு மையம் வெளியிட்டுள்ள அறிக்கையில் பின்வருமாறு தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

மன்னார் வளைகுடா முதல் வடக்கு உள் கர்நாடகா வரை ஒரு வளிமண்டல கீழடுக்கு சுழற்சி நிலவுகிறது. இதன் காரணமாக இன்று (21.3.26) மேற்கு தொடர்ச்சி மலை மாவட்டங்களில் ஒரு சில இடங்களில் இடி மின்னலுடன் கூடிய லேசானது முதல் மிதமான மழை பெய்யக்கூடும், ஏனைய பகுதிகளில் இடி மின்னலுடன் கூடிய லேசான மழை பெய்யக்கூடும். நாளை (22.3.26) அன்று மேற்கு தொடர்ச்சி மலை மாவட்டங்களில் ஒரு சில இடங்களில் லேசானது முதல் மிதமான மழை பெய்யக்கூடும். ஏனைய பகுதிகளில் வறண்ட வானிலை நிலவக்கூடும்.

23ம் தேதி முதல் 26ம் தேதி வரையில் மேற்கு தொடர்ச்சி மலை மாவட்டங்களில் ஒரு சில இடங்களில் லேசானது மழை பெய்யக்கூடும். ஏனைய பகுதிகளில் வறண்ட வானிலை நிலவக்கூடும்.

சென்னை மற்றும் புறநகர் பகுதிகளில் வானம் ஓரளவு மேகமூட்டத்துடன் காணப்படும். நகரின் ஒரு சில பகுதிகளில் லேசான மழை பெய்யக்கூடும்.

## மரம் வளர்ப்போம்! மழை பெறுவோம்!

எல்லா நாளுமே

### தள்ளுபடி

உங்களுக்கு மட்டுமே

சிறப்பு தள்ளுபடிக்கு

ஸ்கேன் பண்ணுங்க (OR) கால் பண்ணுங்க..

+9196331 42000  
+91 88254 51106  
+91 73588 87778  
+91 99408 27084





# கரும்பின் முக்கிய நோய்களை விவசாயிகளுக்கு எடுத்துரைத்து தீர்வை கொடுத்த வேளாண் கல்லூரி மாணவிகள்

திருச்சி, மார்ச் 20  
திருச்சி மாவட்டம்,  
லால்குடி அருகே  
கோமக்குடி  
கிராமத்தில்,  
தனலட்சுமி  
ஸ்ரீனிவாசன்  
பல்கலைக்கழகம்  
சமயபுரம்,



வேளாண் இறுதி ஆண்டு மாணவிகள் உணரக வேளாண் பயிற்சி அனுபவத்தில் தாங்கள் பயின்று வந்ததை விவசாயிகளுடன் பகிர்ந்து கொண்டனர்.

கரும்பின் முக்கிய நோய்கள் என்ற தலைப்பினை பற்றி விவரித்து கூறினர். கரும்பில் வரும் சிகப்பு அழகல் நோய், மஞ்சள் இலை நோய், கருவாள் நோய், துரு நோய் மற்றும் கரிப்பூட்டை நோய்களைப் படத்துடன் விவரித்தனர். சிகப்பு அழகல் நோயில் இலையின் மைய நரம்பு ஆரஞ்சு முதல் சிகப்பு நிறம் காணப்படும் என்பதையும் மற்றும் நோய் வராமல் தடுப்பதற்காக, நடவு செய்வதற்கு முன் கார்பென்டசீம் 1 லி / 1 கி கலந்து நட வேண்டும். அதை போன்று, மஞ்சள் இலை நோயில் 5 முதல் 6 மாத பயிரை பாதிக்கிறது. இலையின் நடுபகுதியில் இருந்து நுனி வரை மஞ்சள் நிறத்தில் காணப்படும் என்பதையும் மற்றும் நோய் வராமல் தடுப்பதற்காக, கார்போஃபூரான் 2 கி / ஏக்கர் மண்ணில் இட வேண்டும் என்று விவசாயிகளுக்கு எடுத்துரைத்தனர்.

**தலைக் கவசம் உயிர்க் கவசம்  
முறையாக தலைக் கவசம் அணிவோம்**

# தமிழ்நாடு வேளாண்மைப் பல்கலைக்கழகத்தில்

## மிட்டாய்கள் தயாரிக்கும் பயிற்சி

கோயம்புத்தூர், மார்ச் 20

தமிழ்நாடு வேளாண்மைப் பல்கலைக்கழகத்தில் மிட்டாய்கள் தயாரிக்கும் பயிற்சி வருகிற 24.03.26 தேதியில் நடைபெறுகிறது. சாக்லேட் மற்றும் மிட்டாய் வகைகளுக்கு தற்பொழுது மக்கள் மத்தியில், அதிக வரவேற்பு உள்ளது. அதற்கான முக்கியக் காரணம் விரும்பத்தக்க வகையிலும் பற்சுவைகளிலும் மிக எளிதில் இவை கிடைப்பதேயாகும். இப்பயிற்சி சிறுதொழில் முனைவோருக்கு தங்களது வருமானத்தைப் பெருக்க பெரிதும் உதவியாக இருக்கும். ஆகவே, பயிற்சியின் போது கீழ்க்காணும் சாக்லேட் மற்றும் மிட்டாய் வகைகள் எளிய முறையில் தயாரிப்பதற்கான தொழில்நுட்பப் பயிற்சி அளிக்கப்படுகிறது.

அவையாவன :

- சாக்லேட்
- கடலை மிட்டாய்
- சர்க்கரை மிட்டாய் வகைகள்

இத்தொழில்நுட்பத்தில் ஆர்வமுள்ளவர்கள் ரூ.750/- + GST 18% செலுத்தி தங்கள் பெயரை பதிவு செய்து கொள்ளலாம்.

பயிற்சியானது, அறுவடை பின்சார் தொழில்நுட்ப மையம், வேளாண் பொறியியல் கல்லூரி மற்றும் ஆராய்ச்சி நிலையம், (பேருந்து நிறுத்தம் - வாயில் எண்.7, மருதமலை சாலை வழி) தமிழ்நாடு வேளாண்மைப் பல்கலைக்கழகம், கோயம்புத்தூரில் நடைபெறும்.

மேலும் விபரங்களுக்கு பேராசிரியர் மற்றும் தலைவர், அறுவடை பின்சார் தொழில்நுட்ப மையம், வேளாண்மைப் பொறியியல் கல்லூரி மற்றும் ஆராய்ச்சி நிலையம், தமிழ்நாடு வேளாண்மைப் பல்கலைக்கழகம், கோயம்புத்தூர் - 641 003. கைபேசி எண் : 94885 18268, மின்னஞ்சல் : phtc@tnau.ac.in தொடர்பு கொள்ளலாம்.



## எல்லா நாளும் தள்ளுபடி உண்டு உங்களுக்கு மட்டும்

**சிறப்புச்சலுகை**



கல்யாண் ஜுவல்லர்ஸ்-ல்  
நகை எடுக்க வரும்போது  
**அக்ரி டாக்டர் வாசகர்**  
என்று அறிமுகப் படுத்திக்  
கொண்டு சிறப்பான  
சேவையையும், பிரத்தியேக  
தள்ளுபடியும் பெறுங்கள்.  
இந்த தள்ளுபடி உங்களுக்கு  
மட்டுமே அதுவும் எல்லா  
நாட்களிலும்.

குறிப்பு: அதிகார பூர்வமாக கல்யாண் ஜுவல்லர்ஸ் தள்ளுபடி அறிவிக்கும்  
நாட்களில் அந்த தள்ளுபடி மட்டும் செல்லுபடியாகும்.மேலும் உதவி தேவை  
எனில் கடையில் இருந்தே எங்களை தொடர்பு கொள்ளுங்கள்.  
96331 42000, 86104 71220. 73558 87778, 99408 27084, 80563 05483

# நவீன வேளாண்மையில் சிறந்த சொட்டு நீர்ப் பாசனம்

‘எனக்கு சொந்தமான வயலில் நெல், ஆலைக்கரும்பு போன்றவற்றை சாகுபடி செய்து வருகிறேன். இந்த பகுதியில் தண்ணீர் லெவல் குறைந்து கொண்டே போகிறது. ஆரம்பத்தில் 100 அடியில் இருந்த தண்ணீரை லெவல் இப்போது 300 அடிக்கு மேல் போய்விட்டது. அப்படியே போர்வெல் அமைச்சாலும் தண்ணீர் சரியாக கிடைப்பதில்லை. அப்போதான் வேளாண் துறை அதிகாரிகள் நெல் சாகுபடியில் சொட்டுநீர்ப் பாசனம் அமைச்சா தண்ணீர் தேவை குறையும்னு சொன்னாங்க. நீர் மறைய நீர் கட்டுதல் என்ற முறையில் நம் முன்னோர்கள் சாகுபடி செய்து இருக்காங்க. சிறு, குறு விவசாயிகளுக்கு இந்த முழுமையான மானியத்தில் சொட்டுநீர்ப் பாசனத்தை அமைத்து தராங்க. பெரிய விவசாயிகளுக்கு 75 சதவீதம் மானியம் கிடைக்கும்.

தண்ணீர் பற்றாக்குறை இருந்ததால் நெல் சாகுபடியில் செலவுகள் தான் அதிகம் ஆனது. அதனால் எனது ஒரு ஏக்கர் நிலத்தில் சொட்டுநீர்க் குழாய்களை அரசு அளித்த முழுமையான மானியத்தில் அமைத்தேன். இதுல புழுதி ஓட்டுதல் மட்டும்தான் செய்யணும். வயலை புழுதி ஓட்டி முடிச்ச உடனே குழாய்களை 3க்கு 3 என்ற இடைவெளியில் அமைத்து இடைப்பட்ட பகுதியில் ரொட்டோவேட்டர் மூலம் நெல் விதைகளை நடவு செய்தேன்.

விவசாயத் தொழிலாளர்கள் பற்றாக்குறை நிலவி வரும் நேரத்தில் இதுபோன்ற அமைப்பு மிகவும் உதவிகரமாக இருக்கு. இந்த சொட்டுநீர்ப் பாசனத்திற்கு ஒரு ஏக்கருக்கு அதிகபட்சமாக 8 கிலோ விதை நெல் இருந்தால் போதும். நாற்று விட்டு சாகுபடி செய்ய 30 கிலோ தேவைப்படும்.

ஆனால் இதில் விதை நெல்லும் குறைவுதான். சாதாரணமாக ஒரு ஏக்கர் நெல் சாகுபடிக்கு 50 லட்சம் லிட்டர் தண்ணீர் தேவைப்படும். ஆனா, சொட்டுநீர்ப் பாசனம் மூலமா 14 லட்சம் லிட்டர் மட்டுமே போதும். முன்னாடி 12 மணி நேரம் தண்ணீர் பாய்ச்சிட்டுருந்தேன். இப்போ ஒரு மணி நேரம் மட்டும்தான் தண்ணீர் பாய்ச்சிக்கிட்டுருக்கேன். அதனால் தண்ணீர் செலவும் இப்போ குறைஞ்சிருக்கு ஆரம்பத்துல சொட்டுநீர்ப் பாசனம்

செய்கிறோமே விளைச்சல் எப்படி இருக்குமோ என்று பயந்தேன். ஆனால் அட்டகாசமாக பயிர்கள் வளர்ந்தது. இனி வற்ற காலத்துக்கு தண்ணீர் பற்றாக்குறைக்கு வாய்ப்பிருக்கு. அதனால் சொட்டுநீர்ப் பாசன முறை, விவசாயிகளுக்கு ஒரு வரப்பிரசாதம்னுதான் சொல்லணும்.

வெளிநாடல் எல்லாம் சொட்டுநீர் பாசனத்துக்கு மாறிக்கிட்டிருக்காங்க. நாமும் மாற வேண்டிய கட்டாயத்துல இருக்குறோம்.

விவசாய வேலைகளுக்கும் போதுமான ஆட்கள் இல்லை. சொட்டுநீர் பாசனம் அமைக்குறப்போ உற்பத்தி அதிகமாகுறதோட களையெடுக்க, தண்ணீர் பாய்ச்ச ஆட்கள் செலவும் குறையுது. சொட்டுநீர் பாசனத்தின் மூலம் ஒரு தூருக்கு 20 முதல் 24 நெற்கதிர்கள் வளர்ந்து வரும். ஆனா வழக்கமான விவசாயத்துல ஒரு தூருக்கு 10 முதல் 14 நெற்கதிர்கள் வரைக்கும் வளரும். சொட்டு நீர் பாசனத்துல விளைச்சல் 38 முதல் 40 மூட்டைகள் கிடைத்தது. சாதாரண நீர்ப்பாசனத்துல ஏக்கருக்கு 28 முதல் 32 வரை மூட்டைகள் கிடைக்கும். சாதாரணமா செய்யுற விவசாயத்தை சொட்டு நீர் பாசனத்துல நெற்கதிர்களை வளர்க்குறப்போ களைகளும் குறைவா இருக்குறதால, அந்த செலவு குறைவா இருக்கு.

உழவு ஓட்டி விதை நடட பின்னாடி 4 மணிநேரம் தண்ணீர் பாய்ச்சினால் இரண்டு நாட்களுக்கு தண்ணீர் பாய்ச்ச தேவையில்லை. விதை நடட 10 நாட்களில் ஒருமுறை களை இருந்தால் மட்டுமே எடுக்க வேண்டும். சொட்டுநீர் பாசனத்தில் சாகுபடி பயிர்களில் அதிக களைகள் வராது. ஏனென்றால் நெல் பயிருக்கு நேரடியாக வேர் பகுதியில் தண்ணீர் இயங்கும். இதனால் தண்ணீர் தேவையும் குறையும், களை மண்டுவதும் குறையும்.

வேர்ப்பகுதியில் தண்ணீர் இறங்குவதால் அதிக தூர்கள் அடிக்கும். இதனால் மகசூலும் அதிகம் கிடைக்கிறது. ஒரு நாளுக்கு 4 முதல் 6 மணி நேரம் வரை தண்ணீர் பாய்ச்சினால் 3 நாட்களுக்கு தண்ணீர் தேவை இருக்காது. மிகவும் எளிமையாக பம்ப்செட்டை இயக்கி வால்வை திறந்தால் போதும். மடை அடைக்க வேண்டும், தண்ணீர் நிரம்பியவுடன் காத்திருந்து நிறுத்த வேண்டும் என்ற வேலையே இருக்காது. நாம் வேறு வேலைகளை பார்த்துவிட்டு தண்ணீரை நிறுத்தலாம்.

அதேபோல் ஒரு டிரம் வைத்து தேவையான உரக் கரைசலை தண்ணீருடன் கலந்து சொட்டுநீர்ப் பாசனக் குழாய் வால்வை போட்டு தண்ணீரை திறந்து விட்டால் போதும். தண்ணீருடன் உரக் கரைசல் கலந்து நேரடியாக பயிருக்கு செல்லும். இதனால் இடுபொருட்கள் செலவும் குறைவு தான்.

தகவல் : வியுவராஜ் தட்சிணாமூர்த்தி, வேளாண்மைப் பொறியாளர், உடுமலைப்பேட்டை

## நூடுல்ஸ் உற்பத்தி நிலையத்திற்கு கல்வி பயணம் மேற்கொண்ட வேளாண் கல்லூரி மாணவர்கள்

திருச்சி, மார்ச் 20  
திருச்சி மாவட்டம்,  
சமயபுரத்தில்  
அமைந்துள்ள  
தனலட்சுமி  
சீனி வாசன்  
பல்கலைக்



கழகத்தின் இறுதி ஆண்டு வேளாண்மை மாணவர்கள், RAWE (Rural Agricultural Work Experience) திட்டத்தின் ஒரு பகுதியாக மனச்சநல்லூரில் தங்கி பயிற்சி பெற்று வருகின்றனர்.

19.03.26 (வியாழக்கிழமை) அன்று, அவர்கள் நெருக் குப்பையில் அமைந்துள்ள நூடுல்ஸ் உற்பத்தி நிலையத்திற்கு கல்வி பயணம் மேற்கொண்டனர்.

இந்த பயணத்தின் போது, மாணவர்களுக்கு நூடுல்ஸ் தயாரிப்பு செயல்முறை குறித்து விரிவாக விளக்க மளிக்கப்பட்டது.

மேலும், உற்பத்தியில் பயன்படுத்தப்படும் இயந்திரங்கள் மற்றும் உபகரணங்கள் பற்றியும் நேரடியாகக் காட்டி தெளிவாக எடுத்துரைக்கப்பட்டது.

இதன் மூலம் மாணவர்கள் தொழில்துறை செயல்முறைகள் குறித்த நடைமுறை அறிவைப் பெற்றனர். இந்த கல்வி பயணம், மாணவர்களின் தொழில்துறை அறிவை மேம்படுத்துவதுடன், அவர்களின் எதிர்கால திறன்களை வளர்த்தெடுக்கவும் முக்கிய பங்காற்றுகிறது.



# கல்யாண்

ஜூ வ ல் ல ர் ஸ்



Toll Free No. 1800 - 4257333

## பவானிசாகர் வேளாண்மை ஆராய்ச்சி நிலைய வல்லுநர் விதை உற்பத்தி தீடலில் கண்காணிப்புக்குழு ஆய்வு

ஈரோடு, மார்ச் 20  
தமிழ்நாடு  
வேளாண்மைப்  
பல்கலைக்கழகம்  
மற்றும்  
வேளாண்மை  
ஆராய்ச்சி  
நிலையங்கள்  
ஒவ்வொரு  
ஆண்டும் உயர்  
விளைச்சல்  
இரகங்கள் கண்டறிந்து வெளியிட்டு வருகின்றது.



அவ்வாறு வெளியிடப்பட்ட உயர் விளைச்சல் இரகங்களின் கருவிதைகளைக் கொண்டு தமிழ்நாடு வேளாண்மைப் பல்கலைக்கழகம், கோவை மற்றும் வேளாண்மை ஆராய்ச்சி நிலையங்களில் விதைப்பண்ணைகள் அமைத்து வல்லுநர் விதை உற்பத்தி செய்து மாநில அரசு விதைப்பண்ணைகளுக்கு விதைப் பெருக்கத்திற்காகவும் விவசாயிகளுக்கு சாகுபடிக் காகவும் வழங்கப்பட்டு வருகின்றது.

இவ்வாறு அமைக்கப்படும் விதைப்பண்ணைகளை ஆய்வு செய்து ஆய்வு தரத்தினை துல்லியமாக கடைபிடித்து தரமான விதைகளை உற்பத்தி செய்வதை உறுதி செய்திடும் பொருட்டு வல்லுநர் விதை உற்பத்தி கண்காணிப்புக்குழு அமைக்கப்பட்டு இக்குழுவானது விதைப்பயிர் பூப்பருவம், அறுவடைப்பருவம் மற்றும் விதைக்குவியல் விதைசுத்தி ஆகிய நிலைகளில் ஆய்வு செய்து விதைத் தரத்தினை உறுதி செய்கின்றது.

இந்நிலையில் பாவானிசாகர் வேளாண்மை ஆராய்ச்சி நிலையத்தில் நடப்பு பருவத்தில் நெற்பயிரில் கோ 51 (1 ஏக்கர்), ஏடிடி 59 (2.5 ஏக்கர்), மக்காச்சோளம் - வி ஐ எம் (0.5 ஏக்கர்), உளுந்து வி பி என்-9 (1.75 ஏக்கர்), வி பி என்-10 (1.5 ஏக்கர்), நிலக்கடலை விஆர்ஐ-10-(1.5 ஏக்கர்) ஆகிய இரகங்கள் வல்லுநர்

நிலை விதைப்பண்ணைகள் அமைக்கப்பட்டு விதைப்பயிர் பூக்கும் பருவம் மற்றும் அறுவடை நிலையில் உள்ளது.

இவ்விதைப்பண்ணைகளை பாவானிசாகர் வேளாண்மை ஆராய்ச்சி நிலைய பேராசிரியர் மற்றும் தலைவர் முனைவர் மணிவண்ணன், உதவி பேராசிரியர்கள் சசிகலா, உத்தராசு, ஈரோடு, விதைச்சான்றளிப்பு மற்றும் உயிர்மச்சான்றளிப்பு உதவி இயக்குநர் மா.சத்தியராஜ் மற்றும் பவானிசாகர் விதைச்சான்றளிப்பு அலுவலர் ஜெயக்குமார் மற்றும் தனஜெயந்தி அடங்கிய வல்லுநர் விதை உற்பத்தி கண்காணிப்புக்குழு ஆய்வு செய்தது. ஆய்வின்போது விதைப்பயிர் நடவு முறை, விதைப்பயிரில் பிற இரக கலவன்கள், பயிர் விலகு தூரம், குறித்தறிவிக்கப்பட்ட நோய்கள் போன்றவற்றையும் ஆய்வு செய்தனர்.

மேலும் தரமான வல்லுநர் விதைகளை உற்பத்தி செய்திட தேவையான அனைத்து நடைமுறைகளையும் கடைபிடிக்க களப்பணியாளர்களுக்கு அறிவுறுத்தப்பட்டது.

இதனை, ஈரோடு, விதைச்சான்றளிப்பு மற்றும் உயிர்மச்சான்றளிப்பு உதவி இயக்குநர் தெரிவித்துள்ளார்.

## அரசு மீன் பண்ணையை பார்வையிட்டு கற்றறிந்த வேளாண் கல்லூரி மாணவர்கள்

திருச்சி, மார்ச் 20  
திருச்சிராப்பள்ளி மாவட்டம், சமயபுரத்தில் உள்ள தனலட்சுமி சீனிவாசன் பல்கலைக்கழகத்தில் வேளாண் அறிவியல் பயிலும் இறுதி ஆண்டு மாணவர்கள் (B3 திரு வெறும்பூர்) தங்கள் ஊரக வேளாண்மைப்பணி அனுபவத்தில், அகூரில் அரசு மீன் பண்ணையை



பார்வையிட்டு அவற்றின் செயல்பாடுகள், மானியங்கள் மற்றும் பராமரிப்பு முறை குறித்து கற்றறிந்தனர்.

# சிறுதானியங்களின் பயன் குறித்து வேளாண் கல்லூரி மாணவர்கள் விளக்கம்

திருச்சி, மார்ச் 20

திருச்சிராப்பள்ளி மாவட்டம், சமயபுரத்தில் உள்ள தனலட்சுமி சீனி வாசன் பல்கலைக்கழகத்தை சேர்ந்த வேளாண்மைக் கல்லூரியில் பயிலும்



இறுதி ஆண்டு மாணவர்கள் கிராமப்புற விவசாய பணி அனுபவத்திட்டத்தினை (RAWE) ஸ்ரீரங்கம் வட்டம், அந்தநல்லூர் பகுதியில் தங்கி மேற்கொண்டுள்ளனர்.

இதன் ஒரு அங்கமாக மாணவர்கள் அரிஞ்சய சோழன், பாலாஜி, ஆறுமுகசாமி, ஆகாஷ்.பா, ஆகாஷ்.எம், அதிஷ் மற்றும் குரு பிரசாத் பெட்டைவைத்தலை அருகிலுள்ள கீழரியாம்பட்டி கிராமத்திற்கு சென்று விவசாயிகளுடன் நேரடியாக சந்தித்து விவசாயம் தொடர்பான பல்வேறு தகவல்களை பகிர்ந்தனர். இந்த முயற்சியின் மூலம் கிராமப்புற விவசாயிகளுக்கு புதிய தொழில்நுட்பங்கள் மற்றும் பயனுள்ள விவசாய முறைகள் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டன.

மாணவர்கள் சிறுதானியங்களின் (னிஷ்யியிளமிவி) முக்கியத்துவம் குறித்து விரிவாக எடுத்துரைத்தனர். குறிப்பாக, கேழ்வரகு, தினை, சாமை போன்ற சிறுதானியங்கள் அதிக சத்துகள் கொண்டவை என்றும், மனித உடல்நலத்திற்கு மிகவும் பயனுள்ளதாக உள்ளன என்றும் விளக்கினர்.

மேலும், இவ்வகை பயிர்கள் குறைந்த நீர் தேவையுடனும், வறட்சியையும் தாங்கும் திறனுடனும் வளரும் தன்மை கொண்டதால் தற்போதைய காலநிலை மாற்ற கழுவில் மிகுந்த முக்கியத்துவம் பெறுகின்றன என்று கூறினர். இதனைத் தொடர்ந்து, மாணவர்கள் விவசாயிகளுக்கு நேரடி விளக்கங்களின் மூலம் பல்வேறு விவசாய முறைகளை எடுத்துக்காட்டினர். இயற்கை உரங்கள் பயன்படுத்துதல், மண்ணின் வளத்தை பாதுகாக்கும் முறைகள், மற்றும் பயிர் பராமரிப்பு நுட்பங்கள் குறித்து தெளிவான விளக்கங்கள் வழங்கப்பட்டன. விவசாயத்தில் செலவை குறைத்து மகசூலை அதிகரிக்கும் வழிமுறைகள் பற்றியும் அவர்கள் கூறினர்.

மேலும், விவசாயிகளுடன் கலந்துரையாடி அவர்களது அனுபவங்களை பகிர்ந்து கொள்ளும் வாய்ப்பும் உருவானது. விவசாயிகள் தங்களுடைய சந்தேகங்களை முன்வைத்து, மாணவர்களிடமிருந்து தேவையான விளக்கங்களை பெற்றனர். இந்த பரிமாற்றம் இருபுறத்துக்கும் பயனுள்ளதாக அமைந்தது.

இந்த முயற்சி கிராம விவசாயிகளுக்கு சிறுதானியங்களின் அவசியத்தையும், நிலைத்திருக்கும் விவசாய முறைகளின் முக்கியத்துவத்தையும் உணர்த்தியதாக கருதப்படுகிறது. மேலும், இத்தகைய செயல்பாடுகள் விவசாயிகளுக்கும் மாணவர்களுக்கும் இடையிலான தொடர்பை வலுப்படுத்தும் வகையில் அமைந்தன.



**ஜெயின்  
நாற்றுக்கள்**

சிறந்த மகசூல் - அதிக லாபம்

*Jain Seedlings*

**PAPAYA**

**பப்பாளி**

**ரெட் லேடி**

**தைவான் 786**

**முன்பதிவு  
செய்வதற்கு**

**இன்றே அழையுங்கள்:**

**94425 02396**

**Rs. 16/-**  
ஒரு நாற்றின் விலை  
போக்குவரத்து கட்டணம்  
சுடுதலாக.(உடுமலையிலிருந்து)



# மல்லிகை பூக்களிலிருந்து 'கான்கீரிட்' தயாரிப்பு பற்றி தெரியுமா?

மல்லிகை, பிச்சி, முல்லை, சம்பங்கி மற்றும் தாமரைப் பூக்களிலிருந்து, வாசனைத் தீர்வியத்தை (CONCRETE) பிரித்து எடுப்பதோடு



மட்டுமல்லாது அதனுடைய கழிவுகளை மக்க வைத்து, தோட்டங்களுக்கு இயற்கை உரமாக பயன்படுத்தலாம். இத்தகைய மல்லிகையை எவ்வாறு கான்கீரிட் தயாரிக்கப்படுகிறது என்பதை பார்ப்போம்.

## மல்லிகை கான்கீரிட் (JASMINE CONCRETE)

புதிய மல்லிகை பூக்களிலிருந்து கரைப்பான் உதவியுடன் (SOLVENT EXTRACTION) முறையில் பிரித்தெடுக்கப்படும் நறுமண பொருள் தான் கான்கீரிட் எனப்படும், இது மெழுகு போன்றது.

## கான்கீரிட் தயாரிக்க மல்லிகைபூ எப்படி இருக்க வேண்டும்?

மல்லிகையை பொருத்தவரை காலையில் மலர்ந்த புதிய மலராக இருக்க வேண்டும். இந்த பூக்கள் ரொம்பவும் மலரக்கூடாது, அதே நேரத்தில் மலராமலும் இருக்கக்கூடாது.

மல்லிகை பூக்களின் வாசனை பிரித்தெடுக்க பயன்படுத்தப்படும் கரைப்பான் (SOLVENT) பெயர் என்ன?

மல்லிகை பூக்களின் இதழ்களிலிருந்து வாசனை தனியாக பிரித்தெடுக்க 'ஹெக்சேன்' (HEXONE) என்ற கரைப்பானில் பூக்களுடன் கலந்து வைத்தால் ஹெக்சேனில் வாசனை கலந்து

விடும். இதனை சரியாக சுத்தம் செய்யாவிடில் அனைத்தும் வீணாகி விடும்.

### கான்கீரிட் தயாரிப்பு

ஒரு எக்ஸ்ட்ராக்டரில் (EXTRACTER) 1000 கிலோ பூக்களை கொட்டி கான்கீரிட் தயாரிக்கலாம். 3 நிலைகளில் குறிப்பிட்ட இடைவெளியில் நீராவியை செலுத்தி கரைப்பானை (HEX-ONE), தனியாக பிரித்து பூக்களின் வாசனை மட்டும் சேகரிக்கப்படுகிறது.

**ஒரு கிலோ கான்கீரிட் தயாரிக்க எத்தனை கிலோ பூக்கள் தேவை?**

ஒரு கிலோ கான்கீரிட் தயாரிக்க 750 கிலோ மல்லிகை பூக்கள் தேவை. பொதுவாக மல்லிகையில் 70-80% தண்ணீர் தான் இருக்கும். கான்கீரிட் தயாரிப்புக்கு பின் கழிவாக 50-70 கிலோ கிடைக்கும். இதனை காய வைத்து மக்க வைத்து, தோட்டங்களுக்கு இயற்கை உரமாக பயன்படுத்தலாம்.

### கான்கீரிட் பயன்பாடு தெரியுமா?

கான்கீரிட் (CONCRETE) மெழுகு போன்ற அமைப்பைக் கொண்டது. இது பூக்களின் இயல்பான செறிவான நறுமணத்தை கொண்டு உள்ளதால் வாசனை தீரவியங்கள், அழகு சாதன பொருட்கள் தயாரிப்பில் முக்கிய மூலப் பொருளாக பயன்படுத்தப்படுகிறது. மல்லிகை விலை சில சமயங்களில் அடிமாட்டு விலைக்கு கூட விற்பனையாகும். முகூர்த்த நாட்கள் பண்டிகை நாட்களின் அதனுடைய விலை உச்சத்தை தொடும்.

வரத்து அதிகமாக உள்ள காலங்களில் பூக்கள் விலையின்றி வீணாகும். அதனை தவிர்க்க மதிப்புக்கூட்டப்பட்ட பொருளாக கான்கீரிட் உள்ளதால் மல்லிகை விவசாயிகளின் வாழ்வாதாரமும் பாதிக்காது.

தகவல் : **அக்டி சு.சந்திரசேகரன், வேளாண் ஆலோசகர், அருப்புக்கோட்டை. 94435 70289.**

**தலைக் கவசம் உயிர்க் கவசம்  
முறையாக தலைக் கவசம் அணிவோம்**

# சமையல் எண்ணெய் விலை கடும் உயர்வு!

புது தில்லி, மார்ச் 20

போர் பதற்றம் காணமாக சமையலுக்கு அன்றாடம் பயன்படுத்தும் சமையல் எண்ணெய் விலை கடந்த 2 வாரங்களாக கடுமையாக உயர்ந்து வருகிறது. திருச்சியில் ஒரு லிட்டர் ரீபைண்ட் ஆயில் முன்பு ரூ.155-க்கு விற்கப்பட்டது. தற்போது லிட்டருக்கு ரூ.20 முதல் ரூ.25 வரை விலை உயர்ந்து ரூ.180 முதல் ரூ.190 வரை விற்கப்படுகிறது. பாமாயில் லிட்டர் ரூ.110-லிருந்து ரூ.122 ஆக உயர்ந்துள்ளது. சில்லறை விற்பனையில் இன்னும் அதிகமாக உள்ளது. கடலை எண்ணெய் ரூ.200 வரை விற்கப்படுகிறது.

இந்நிலையில் பெட்ரோலிய மூலப்பொருட்களில் இருந்து தயாரிக்கப்படும் சாதனங்களின் விலையும் உயர்ந்து உள்ளது. அந்த வகையில் தற்போது குடிநீர் அடைத்து விற்பனை செய்யப்படும் தண்ணீர் பாட்டில்கள் விலையும் உயர்ந்து உள்ளது. இதுவரை ஒரு லிட்டர் ரூ.20-க்கு விற்பனை செய்யப்பட்டு வந்த நிலையில், தற்போது ஒரு லிட்டர் தண்ணீர் பாட்டில் ரூ.25 ஆக உயர்ந்துவிட்டது.

இதுவரை ரூ.8-க்கு விற்பனை செய்யப்பட்டு வந்த 200 மில்லி லிட்டர் குடிநீர் பாட்டில் விலை இப்போது ரூ.10க்கும், ரூ.10க்கு விற்பனை செய்யப்பட்டு வந்த 300 மி.லி. குடிநீர் பாட்டில் ரூ.12க்கும், ரூ.12க்கு விற்பனை செய்யப்பட்டு வந்த 500 மி.லி. குடிநீர் பாட்டில் ரூ.16க்கும் விற்பனை செய்யப்பட்டு வருகிறது.

குடிநீர் பாட்டில் மற்றும் அதன் மூடி ஆகியவற்றை தயாரிக்க பயன்படும் மூலப்பொருட்களின் கொள்முதல் விலை உயர்வு காரணமாக தண்ணீர் பாட்டில்களின் விலையை உயர்த்த வேண்டிய நிலை ஏற்பட்டதாக தண்ணீர் பாட்டில் தயாரிப்பாளர்கள் கூறினர்.

\*\*\*\*\*  
 ~~~~~ எலிசா நானம் ~~~~~  
**தளிஸ்படி**  
 ~~~~~ உங்களுக்கு மட்டுமே ~~~~~  
 சிறப்பு தள்ளுபடிக்க  
 ஸ்கேன் பண்ணுங்க (or) கால் பண்ணுங்க..  
 +9196331 42000  
 +91 88254 51106  
 +91 73588 87778  
 +91 99408 27084  
 \*\*\*\*\*



## 25 ஆண்டுகள் உத்தரவாதத்துடன் கிடைக்கும் ரித்விக் PVC பைப்புகள்



பைப் மட்டும் வாங்காமல் நிம்மதியையும் சேர்த்து வாங்குங்கள்

- ✓ 25 ஆண்டுகள் உத்தரவாதம் நம்பிக்கைக்கு அடையாளம்
- ✓ 100% LEAD-FREE பைப்புகள் ஆரோக்கியமான தண்ணீர், ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை
- ✓ ஐசான்று பெற்ற பைப்புகள் நாத்திற்கு ஒரே அடையாளம்
- ✓ ஐபைப்புகள் மட்டும் தயாரிக்கும் நிறுவனம்—நாத்தின் தனிப்பெரும் அடையாளம்
- ✓ 67 GRADE மூலப்பொருட்கள் அதிக வலிமை, நீண்ட ஆயுள்
- ✓ TEST CERTIFICATE – QR CODE மூலமாக ஒவ்வொரு பைப்பிலும் நேரடியாக பதிவிறக்கம் செய்துகொள்ளலாம்
- ✓ FREE ON-SITE TESTING விற்பனைக்கு பின் தரம் உங்கள் கண்களிலே
- ✓ சரியான எடை, தடிமன் ஏமாற்றமில்லா தயாரிப்பு

### PRODUCT RANGES

ISI PVC PIPE -  
20mm to 250mm  
(All Classes)

ASTM UPVC PIPE -  
21mm to 114mm  
(SCH 40, SCH80)

ISI CONDUIT PIPE -  
16mm to 63mm  
(Light, Medium, Heavy)

ISI PLUMBING PIPE -  
25mm to 50mm  
(15KG)

ISI BOREWELL  
CASING PIPE -  
125mm to 250mm

PVC PIPE / UPVC PIPE / CONDUIT PIPE / CPVC PIPE / SOLVENTS / PVC FITTINGS  
LATERAL HOSE / GARDEN HOSE / SUCTION HOSE / WATER TANK

RITHVIK PIPES PROUDLY TRUSTED BY



Office

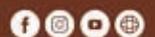
Rithvik Pipe Company, Kannaki Street,  
Mahalingapuram, Pollachi, Coimbatore Dist - 642002  
E-mail : sales@rithvikpipes.com  
Website : rithvikpipe.com



Factory

Rithvik Pipe Company, Opp Kamaraj Colony,  
R.V.P Pudur, Palakkad Dist - 678555  
E-mail : rithvikpipe@gmail.com  
Website : rithvikpipe.com

For Dealership & Projects Enquiries - 96458 77721, 96458 77741



## மாடுகளில் கால் குளம்புகளுக்கிடையே ஏற்படும் சதை வளர்ச்சி

மாடுகளில் கால் குளம்புகளுக்கிடையே ஏற்படும் சதையானது குளம்புகளுக்கிடையே உள்ள தோலில் தடிமனாக ஏற்படும் அதிகப்படியான வளர்ச்சியாகும். இது ஆரம்பத்தில் தீங்கற்றதாக இருந்தாலும், சதை வளர்ச்சியில் நோய்க்கிருமிகளால் தொற்று ஏற்படும் பொழுது மாடுகளுக்கு அசௌகரியத்தை ஏற்படுத்துகின்றன. தகுந்த சமயத்தில் சிகிச்சையளிக்கப்படாவிட்டால் மாடுகள் சரியாக நடக்க முடியாமல் சிரமப்படுவதோடு நடக்கும் பொழுது ஏற்படும் வலி காரணமாக தீவனம் உண்ணாமல் உற்பத்தித்திறன் குறைவதால் இது மாடுகளின் உடல் நலன் மற்றும் பண்ணை பொருளாதாரத்தை பாதிக்கக்கூடிய ஒரு பிரச்சினையாக இருக்கிறது.

### கால் குளம்புகளுக்கிடையே சதை வளர்ச்சி ஏற்படுவதற்கான காரணங்கள்

- மோசமான குளம்பு அமைப்பு, சீரற்ற குளம்புகள் அல்லது சீராக பராமரிக்காத குளம்புகளால் ஏற்படும் பாதிப்பு
- ஈரமான மற்றும் சுகாதாரமற்ற கொட்டகை தரையில் மாடுகளை பராமரிக்கும் பொழுது கால்களுக்கிடையே உள்ள தோல் மென்மையாகி நோய்த் தொற்று காரணமாக கால் குளம்பு நோய், தோல் அழற்சி நோய் அல்லது இதர குளம்பு நோய்களால் ஏற்படும் பாதிப்பு
- அதிக உடல் எடை கொண்ட மாடுகளில் அதிக எடை காரணமாக குளம்புகளில் ஏற்படும் அதிகப்படியான அழுத்தம்.

### அறிகுறிகள்

- கால் குளம்புகளுக்கு இடையில் சிவந்த, வீங்கிய சதைப்பற்றுள்ள வளர்ச்சி தென்படும்.
- மாடுகள் நடக்க முடியாமல் நொண்டும்,
- கடினமான நிலப்பரப்பில் நிற்கும் பொழுது வலி காரணமாக பாதிக்கப்பட்ட காலை அடிக்கடி தூக்கும்.
- சதை வளர்ச்சியில் காயம் ஏற்பட்டாலோ அல்லது நோய் தொற்று ஏற்பட்டாலோ சீழ் பிடித்து புண்ணாகி துர்நாற்றம் வீசும். ஈக்கள் மொய்த்து புழு வைத்த புண்களாக மாறி மேலும் நிலைமையை மோசமாக்கும்.

**சிகிச்சை முறைகள்**

கால் குளம்புகளுக்கு இடையில் உள்ள சதை வளர்ச்சிக்கான சிகிச்சையானது சதையின் வளர்ச்சி அளவு,காயத்தின் தீவிரம் மற்றும் இரண்டாம் நிலை நோய் தொற்றுகள் இருப்பதைப் பொறுத்து கால்நடை மருத்துவர் உதவியுடன் சிகிச்சை அளிக்க வேண்டும். நோய் தொற்று இல்லாத சதை வளர்ச்சிக்கு காப்பர் சல்பேட் அல்லது துத்தநாக சல்பேட் கொண்ட கரைசலில் பாதிக்கப்பட்ட கால்களை தினமும் 10 நிமிடம் வைப்பதன் மூலம் சதை வளர்ச்சியானது சிறிது சிறிதாக குறைந்து விடும். மேலும் காயத்திற்கு கிருமி நாசினிகள் அல்லது நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு களிம்புகளை தினமும் இரு வேளை தடவ வேண்டும். கால் குளம்புகளை ஒரே சீராக வெட்டி விடவேண்டும். மேலும் வலியை நீக்கவும், வீக்கம் குறைவதற்கும் புண்களில் ஏற்பட்டுள்ள நோய் தொற்றை நிவர்த்தி செய்யவும் வலி நிவாரண மருந்தையும், ஆண்டிபயாடிக் மருந்தையும் ஊசி மூலம் செலுத்த வேண்டும். சதை வளர்ச்சியானது அளவில் பெரியதாகவும், நோய் தொற்று அதிகமாகவும் உள்ள மாடுகளுக்கு அறுவை சிகிச்சை மூலம் சதையை அகற்ற வேண்டும்.

**தடுப்பு முறைகள்**

- மாடுகளில் கால் குளம்புகளுக்கிடையே ஏற்படும் சதை வளர்ச்சியை தடுப்பதில் சுத்தமான கொட்டகை பராமரிப்பு முறைகள் மற்றும் சரியான குளம்பு பராமரிப்பு ஆகியன இன்றியமையாததாக இருக்கின்றன. எனவே மாடுகளை வைத்திருக்கும் இடம் சுத்தமானதாகவும் ஈரமில்லாமலும் இருக்குமாறு பார்த்துக் கொள்ள வேண்டும். மாடுகளை சாணத்திலும், சகதியிலும் ஈரமான மண் தரையிலும் கட்டிப் போடக்கூடாது.

- அதிப்படியாக மற்றும் சீரற்ற குளம்புகளை வெட்டி குளம்புகள் சீராக இருக்குமாறு பார்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.

எல்லா நாடும்

**குள்ளபடி**

உங்களுக்கு மட்டும்

சிறப்பு தள்ளுபடிக்கு

ஸ்கேன் பண்ணுங்க (OR) கால் பண்ணுங்க..

+9196331 42000

+91 88254 51106

+91 73588 87778

+91 99408 27084

KALYAN JEWELLERS

● மாடுகள் அதிக உடல் எடை இல்லாதவாறு தீவனப் பராமரிப்பில் கவனம் செலுத்த வேண்டும்.

● மாடுகளின் கால்களை அவ்வப்பொழுது பரிசோதனை செய்து குளம்புகளுக்கிடையில் சதை வளர்வதற்கான அறிகுறிகள் தென்பட்டால் ஆரம்ப கட்டத்திலேயே கண்டறிந்து உடனடியாக சிகிச்சை மேற்கொள்ள வேண்டும்.

தகவல் : லாக்டர். இரா. உமாராணி, பேராசிரியர், கால்நடை மருத்துவ அறிவியல் பல்கலைக்கழக பயிற்சி மற்றும் ஆய்வு மையம், திருப்பரங்குன்றம், மதுரை - 625 005.



ஜெயின்  
நாற்றுக்கள்

சிறந்த மகசூல் - அதிக லாபம்

Jain Seedlings  
**PAPAYA**

**Rs. 16/-**  
ஒரு நாற்றின் விலை  
போக்குவரத்து கட்டணம்  
சுடுதலாக.(உடுமலையிலிருந்து)

**பப்பாளி**

**ரெட் லேடி  
தைவான் 786**



முன்பதிவு  
செய்வதற்கு

இன்றே அழையுங்கள்:

**94425 02396**

# மருத்துவ குணம் கொண்ட புதினாக் கீரை

நல்ல மணம் கொண்ட கீரை சிறந்த பலன்களையும் கொண்டு திகழ்கின்றது. காலம் காலமாக இந்தக் கீரை பெருமை பெற்று உள்ளது.



'ஜீரணத்துக்குச் சிறந்த கீரை' என்று பெயர் இதற்கு உண்டு. இந்தக் கீரையைத்

துவையல் அரைத்துச் சாப்பிட்டு வந்தால் பசி, ருசி இவை ஏற்படும். பித்தத்தை கண்டிப்பதுடன் கொழுப்பையும் குறைக்கும் தன்மை கொண்டது. பல் ஆட்டத்தை இல்லாமலாக்கும் அதிசய மருத்துவத் தன்மை கொண்டது இந்தக் கீரை.

வறட்டு இருமலைப் போக்கி மூச்சுத் திணறலையும் குறைக்கும். பெண்களைப் பொறுத்தவரையில் இந்தக் கீரைக்கு என்றுமே நல்ல வரவேற்பு உண்டு. மாதவிலக்குக் காலத்தில் ஏற்படும் வலியைக் குறைப்பதால் அவர்கள் மிகவும் விரும்பி உண்டு வருவார்கள்.

வயிறு சம்பந்தப்பட்ட நோய்கள் அனைத்தையும் போக்குவதற்கு இந்தக் கீரையின் துவையலை மூன்று வேளையும் சாப்பிட்டு வர வேண்டும், கொத்து மல்லிக் கீரை, எலுமிச்சம் பழச்சாறு, இஞ்சி சேர்த்து அரைத்து உளுத்தம் பருப்பை இட்டுத் தாளித்து வைத்துக் கொண்டால் போதும். ஒரு பிடி உணவு கூடவே சாப்பிடலாம்.

கால்ஷியம் பாஸ்பரஸ் இரும்புச்சத்து போன்ற சிறந்த சத்துக்களைக் கொண்ட இந்தக் கீரை ஆஸ்துமாவைக் குணப்படுத்தும் ஆற்றல் பெற்றதாகும். நல்ல மணம் குணம் நிறைந்த இந்தக் கீரைக்கு எப்போதுமே மதிப்பு தான். இருமல் வாந்தி வயிற்று உப்பிசம் மலச்சிக்கல் இவைகளைக் குணப்படுத்தும் அபூர்வ ஆற்றல் கொண்ட இந்தக் கீரைமன இறுக்கத் தையும் தீர்த்து வைக்கும். அபூர்வத்திறன் கொண்டதாகும்.

நுரையீரல் கோளாறுகளையும் குணப்படுத்தும் தன்மை கொண்ட இந்தக் கீரை நாக்கிற்கு நல்ல சுவையை ஊட்டுவதாகும். புதினாக் கீரையிலிருந்து சாறு எடுத்து எலுமிச்சம் பழம் சாற்றையும் கலந்து சாப்பிட்டு வந்தால் அஜீரணம் என்ற பேச்சிற்கே இடமில்லை.

புதினாச்சாறு எடுத்து அதனுடன் எலுமிச்சம் பழச்சாறு புதிய தேன் இவை கலந்து பருகி வந்தால் வயிற்றுப் போக்கைக் குணப்படுத்தலாம். சிறுநீர்ப் பையில் ஏற்படும் கல்லடைப்பையும் போக்கி விடலாம். குழந்தைகள் கீரை பூச்சி நோயினால் துன்பப்பட்டு வந்தால் இரவு வேளையில் புதினாச் சாறைக் கொடுத்தால் போதும். மறுநாள் மலமுடன் பூச்சி வெளியேறி குணம் பெறுவார்கள்.

பற்களைப் பலப்படுத்த அடிக்கடிப் புதினா இலைகளைப் பச்சையாக மென்று தின்ன வேண்டும். பற்களுக்கு நீண்ட பாதுகாப்பைக் கொடுப்பதில் புதினாவுக்கு நிகர் எதுவும் இல்லை. புதினாக் கீரையின் இலைகளை ஆய்ந்தெடுத்து நிழலில் காயவைத்து தூளாக்கி வைத்துக் கொண்டு நண்பகல் வேளையில் ஒரு தேக்கரண்டி தூளையும் இரண்டு தேக்கரண்டி அளவு நல்லெண்ணெய்யும் விட்டு சாப்பிட்டு வந்தால் வாத நோய் ஏற்படாது. மஞ்சள் காமாலை குணமாகும்.

தேனீர் தயாரிப்பதற்கு தேயிலைத்தூளைப் போடுவது போல புதினா இலைத்தூளைப் போட்டு தயாரித்து வந்தால் நல்ல சுறுசுறுப்பைப் பெற்று வாழலாம். குரல் வளம் சிறப்பதற்கும் புதினா கீரை பயன்படுகிறது. அதாவது தண்ணீரில் புதினாக் கீரையை இட்டுக் கொதிக்க வைத்து வாய் கொப்பளித்து வரவேண்டும். தொண்டைக்கட்டு ஏற்படாது. குரல் வளம் பெறும். எனவே பாடகர்கள், பேச்சாளர்கள் இந்த முறையைப் பின்பற்றலாம்.

இயற்கையான முறையில் கருத்தடை மருந்தாகவும் இது பயன்படுகிறது. உடலுறவுக்கு முன்னால் பெண்கள் புதினாத் தூளை ஒரு தேக்கரண்டியளவு வாயிலிட்டு ஆறிய வெந்நீர் பருகிவர வேண்டும். இதைப் போல மாதவிலக்கு வரும் நாளைக் கணக்கிட்டு அதற்கு இரண்டு மூன்று நாட்களுக்கு முன்னாலிருந்தே பெண்கள் புதினாத்தூளை புதிய தேனில் கலந்து காலை நண்பகல் இரவு என்று மூன்று வேளையும் உட்கொள்ள வேண்டும். மாதவிலக்கு உரிய காலத்தில் ஏற்படும் வலியும் இருக்காது.

புதினாவிலுள்ள அற்புதமான சாற்றினால் முகப்பருக் களையும் குணப்படுத்தலாம். இந்தக் கீரையின் சாற்றை எடுத்து இரவு வேளையில் முகத்தில் பூசிக் கொண்டு படுக்க வேண்டும். ஒரு வாரத்திற்குள் முகப்பருக்கள் மறைவதுடன் முகத்தில் ஒரு விதப் பளபளப்பும் ஏற்படும்.



பெளத்த நூல்களில் இக்கீரையின் புகழ் பெரிதும் பேசப் படுகிறது. விக்கலினால் துன்புறுவோர் இந்தக் கீரையை பயன்படுத்தி அதாவது துவையலாக அரைத்து உட்கொண்டு குணம் பெறலாம். தலைவலியைப் போக்கவும் இந்தக் கீரை பயன்படுகிறது. கருப்புக்கட்டி (பனை வெல்லம்) புதினா இலை மிளகு, சீரகம் சேர்த்துத் தயாரிக்கும் காயம் வயிற்று நோயைப் போக்கி நன்கு பசியைத் தூண்டும். புதினா இலையைக் காய வைத்துத் தூளாக்கி வைத்துக் கொண்டு தினமும் பல் தேய்த்து வந்தால் பற்கள் உறுதிபடும். பல் சம்பந்தப்பட்ட நோய்கள் குணமாகும். புதினா இலை, சாறுடன் சிறிது உப்புத் தூளும் சேர்த்துப் பல் தேய்த்து வந்தால் பல் சம்பந்தமான நோய்களே ஏற்பட மாட்டா. இக்கீரையைப் பச்சையாகச் சேர்த்து வந்தால் இதன் மருத்துவக் குணங்கள் அதிகமாகும்.

உணவுச் சத்துக்களும் உயிர்ச்சத்துக்களும் தாது உப்புக்களும் நிறைந்திருப்பதால் இந்தக் கீரையை அனைவரும் விரும்பி வரவேற்கின்றனர்.

வைட்டமின் ஏ-யும், சி-யும் இந்தக் கீரையில் அதிகம் உள்ளன. வித்தை நீக்கவும் இந்த இலைச்சாறு பயன்படுகிறது. பாம்பின் நஞ்சையும் முறிக்கும் தன்மையுடையது.

புதினாக்கீரை கிடைக்கும் காலங்களில் இதை வாங்கி வந்து கருவேப்பிலை இஞ்சி சேர்த்து அரைத்து நல்லெண்ணெய் விட்டுத்தாளித்து முதல் சோற்றில் கொஞ்சம் போட்டுத் தொடர்ந்து சாப்பிட்டு வந்தால் உடம்பில் சேரும் நச்சுத்தன்மையை முற்றிலும் அழிந்து நீண்ட நாள் வாழவைக்க உதவும்.

தகவல் : வீ.யுவராஜ் தட்சிணாமூர்த்தி, வேளாண்மை பொறியாளர், உடுமலைப்பேட்டை.

# சேலம் மாவட்டத்தில் இடி, மின்னலுடன் கனமழை

சேலம், மார்ச் 20

தமிழகம் முழுவதும் பரவலாக வரும் 24ம் தேதி வரை மழை பெய்வதற்கான வாய்ப்புள்ளதாக வானிலை மையம் தெரிவித்துள்ளது. அதன்படி சேலம் மாவட்டத்தில் நேற்றிரவு (19ம் தேதி) 2வது நாளாக கனமழை பெய்தது. இடைப்பாடி மற்றும் சுற்று வட்டார பகுதிகளில் நேற்று முன்தினம் நள்ளிரவு முதல் கனமழை பெய்தது.

கொங்கணாபுரம் ஒன்றியத்தில் உள்ள கருங்கல்காடு துளசி பெருமாள் கோவில் பகுதியில் 5 ஏக்கரில் சாகுபடி செய்த செவ்வாழை தோட்டம் முறிந்து நாசமானது. பக்க நாடு பூலாம்பட்டி, காவேரிப்பட்டி, பொன்னம் பாளையம் உள்ளிட்ட இடங்களிலில் வாழை தோட்டங்கள் வாழைகள் சாய்ந்ததில் விவசாயிகளுக்கு லட்சக்கணக்கான ரூபாய் இழப்பு ஏற்பட்டுள்ளது. இதனால் விவசாயிகள் கவலை அடைந்து உள்ளனர்.

ஆத்தூர், கெங்கவல்லி சுற்று வட்டார பகுதிகளிலும் சூறாவளி காற்றுடன் விடிய, விடிய கன மழை பெய்தது. பல கிராமங்களில் நெல் அறுவடைக்காக விவசாயிகள் காத்திருந்த நிலையில், தற்போது பெய்துள்ள மழையால் பல இடங்களில் விவசாய நெற் பயிர்கள் நீரில் மூழ்கியுள்ளது. மேலும் பல்வேறு இடங்களில் வாழை, மக்காச்சோளம் உள்ளிட்டவை வேரோடு சாய்ந்து விவசாயிகளுக்கு கவலையை ஏற்படுத்தியுள்ளது.

கெங்கவல்லி, நடுவலூர், கடம்பூர், கூட மலை, கிருஷ்ணாபுரம் உள்ளிட்ட பகுதிகளில் இரவு இடி, மின்னல் மற்றும் சூறாவளி காற்றுடன் கனமழை கொட்டி தீர்த்தது. இதில் நடுவலூரில் அறுவடைக்கு தயாராக இருந்த நெற் பயிர்கள் நீரில் மூழ்கி உள்ளது. சுற்றுவட்டார பகுதிகளில் சுமார் 50 ஏக்கரில் பயிரிடப்பட்ட மக்காச்சோளம் சாய்ந்துள்ளது.

சேலம் மாநகர பகுதிகளிலும் நள்ளிரவு இடிமின்னலுடன் கனமழை கொட்டியது. மாவட்டத்தில் அதிகபட்சமாக இடைப்பாடியில் 88.4 மில்லி மீட்டர் மழை பதிவாகி இருந்தது.



## 25 ஆண்டுகள் உத்தரவாதத்துடன் கிடைக்கும் ரித்விக் PVC பைப்புகள்



### பைப் மட்டும் வாங்காமல் நிம்மதியையும் சேர்த்து வாங்குங்கள்

- ✓ 25 ஆண்டுகள் உத்தரவாதம் நம்பிக்கைக்கு அடையாளம்
- ✓ 100% LEAD-FREE பைப்புகள் ஆரோக்கியமான தண்ணீர், ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை
- ✓ ஐசான்று பெற்ற பைப்புகள் நாத்திற்கு ஒரே அடையாளம்
- ✓ ஐபைப்புகள் மட்டும் தயாரிக்கும் நிறுவனம்-நாத்தின் தனிப்பெரும் அடையாளம்
- ✓ 67 GRADE மூலப்பொருட்கள் அதிக வலிமை, நீண்ட ஆயுள்
- ✓ TEST CERTIFICATE – QR CODE மூலமாக ஒவ்வொரு பைப்பிலும் நேரடியாக பதிவிறக்கம் செய்துகொள்ளலாம்
- ✓ FREE ON-SITE TESTING விற்பனைக்கு பிள் தரம் உங்கள் கண்களிலே
- ✓ சரியான எடை, தடிமன் ஏமாற்றமில்லா தயாரிப்பு

#### PRODUCT RANGES

ISI PVC PIPE -  
20mm to 250mm  
(All Classes)

ASTM UPVC PIPE -  
21mm to 114mm  
(SCH 40, SCH80)

ISI CONDUIT PIPE -  
16mm to 63mm  
(Light, Medium, Heavy)

ISI PLUMBING PIPE -  
25mm to 50mm  
(15KG)

ISI BOREWELL  
CASING PIPE -  
125mm to 250mm

PVC PIPE / UPVC PIPE / CONDUIT PIPE / CPVC PIPE / SOLVENTS / PVC FITTINGS  
LATERAL HOSE / GARDEN HOSE / SUCTION HOSE / WATER TANK

#### RITHVIK PIPES PROUDLY TRUSTED BY



#### Office

Rithvik Pipe Company, Kannaki Street,  
Mahalingapuram, Pollachi, Coimbatore Dist - 642002  
E-mail : sales@rithvikpipes.com  
Website : rithvikpipe.com



#### Factory

Rithvik Pipe Company, Opp Kamaraj Colony,  
R.V.P Pudur, Palakkad Dist - 678555  
E-mail : rithvikpipe@gmail.com  
Website : rithvikpipe.com

For Dealership & Projects Enquiries - 96458 77721, 96458 77741

